



DISPOSIZIONI SPECIFICHE PER L'INGRESSO IN PALESTRA

1. Obbligo di arrivare con abiti adeguati all'attività fisica da svolgere.
2. L'accesso all'allenamento è consentito solo 10 minuti prima dell'attività prenotata.
3. Igienizzare le mani e indossare la mascherina all'ingresso in palestra.
4. Obbligo di cambio scarpe prima di iniziare a svolgere l'attività sportiva.
5. Obbligo a portare ed utilizzare tappetino strettamente personale.
6. Mantenere sempre indossata la mascherina protettiva; togliere la stessa poco prima di iniziare l'attività sportiva e depositarla dentro un sacchetto monouso per indossarla nuovamente al termine dell'attività.
7. In tutte le aree è obbligatorio mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro.
8. E' vietata ogni forma di assembramento. Al termine dell'allenamento è necessario lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile.
9. Rispettare e seguire attentamente le disposizioni impartite.

